

# Übung des Monats

## Trizeps Übung - Dips

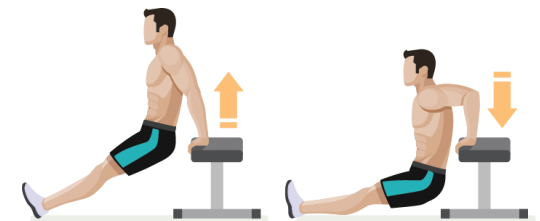


**Start 2.9.2019:**

**5 Wiederholungen**

**Ende 30.9.2019:**

**33 Wiederholungen**



**Jeden Tag eine Wiederholung dazu :)**